



10月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西
二見町東二見 1836-1

TEL : 078-945-0294
FAX : 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西 		1 ●貸室抽選会 9時10分～ ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分	2 ★スマイル体操教室 S-4 : 9時30分～ 10時30分 S-5 : 11時～12時	3 ☺わらべっこあつまれ 10時～11時	4 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★ヘルシープラス 「卓球～応用編～」 10時～11時	5
6 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 (卓球) 14時～15時	7 ★スマイル体操教室 S-1 : 9時30分～ 10時30分 S-2 : 11時～12時	8 ★スマイル体操教室 G-1 : 9時30分～ 10時30分 S-3 : 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分	9 ★スマイル体操教室 G-5 : 11時～12時 	10 ★健康講座 「今日から始める！ 認知症のリスクを 上げない習慣」 ①10時～11時 ②14時～15時	11 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分	12 ★スマイル体操教室 B : 10時～11時 ☺おはなし会 11時～11時15分
13 ▲JOYくらぶ 14時～15時	14 ★スマイル体操教室 P : 9時30分～ 10時30分 G-2 : 11時～12時	15 ★スマイル体操教室 G-3 : 9時30分～ 10時30分 G-4 : 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分	16 ★スマイル体操教室 S-4 : 9時30分～ 10時30分 S-5 : 11時～12時	17 ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ■ボランティア体験教室 「傾聴は寄り添うこと」 を学びましょう！ 14時～15時	18 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★エンジョイプラス 「音楽の力で健康に♪ 歌うことが口腔ケアに なる～音楽療法～」 14時～15時	19 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★スポーツ講習会 「新しくなった”睡眠 ガイド 2023”でより 健康に！」 14時～15時
20 ●さざなみコンサート 「あかね器楽グループ」 による器楽演奏 11時～約1時間 ▲ふれあい加チャ-教室 「軽食を作ってみんなで 楽しく食べよう♪」 13時30分～15時30分	21 ★スマイル体操教室 S-1 : 9時30分～ 10時30分 S-2 : 11時～12時	22 ★スマイル体操教室 G-1 : 9時30分～ 10時30分 S-3 : 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～10時20分	23 ★スマイル体操教室 P : 9時30分～ 10時30分 G-5 : 11時～12時	24 ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ★スマイル体操教室 B : 14時～15時 	25 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分	26 ●わくわく オータムフェスタ 10時～14時
27 ◆休館日	28 ★スマイル体操教室 G-2 : 11時～12時	29 ★スマイル体操教室 G-3 : 9時30分～ 10時30分 G-4 : 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～10時20分	30	31 ☺おんがくとあそぼう リトミック 10時～11時	コンサートや教室などの詳細はコチラから↓    インスタグラム YouTube HP	