



9月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
1 ●貸室抽選会 9時10分～	2 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	3 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分	4 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	5 ☺わらべっこあつまれ 10時～11時	6 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分	7 ★スポーツ講習会 「失明原因1位の 緑内障について正しく 知ろう!」 14時30分～ 15時30分
8 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 (ニュースポーツ) 14時～15時	9 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時	10 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分	11 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時	12 ★すくすく計測 10時～11時45分 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時	13 ☺にこにこおしゃべり 歯科衛生士による 「歯のはなし」 10時～10時30分 ★ヘルシープラス 「楽しくフラダンス」 14時～15時	14 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★幼児の健康づくり 「簡単おやつ作り& みんなで楽しい食育♪」 14時～15時30分
15 ●さざなみコンサート 「ウィンドアンサンブル ZERO」による吹奏楽 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ (パナクレイ) 14時～15時	16 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	17 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～10時20分	18 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	19 ■ボランティア体験教室 「広げよう健康づく り!つなげよう! ボランティアの輪! ～健康ソムリエ体験～」 14時～15時	20 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★健康クッキング 「残暑に負けない! 夏バテ回復メニュー」 10時～12時30分	21
22 ◆休館日	23 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時	24 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～10時20分	25 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時	26 ☺わらべっこの おはなし会 10時～10時45分	27 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★エンジョイプラス 「楽しく盆踊り」 14時～15時	28 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時 ☺おはなし会 11時～11時15分
29 ▲ふれあい加チャ-教室 「楽しくちぎり絵♪」 14時～15時	30	●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西			コンサートや教室などの詳細はコチラから↓    Instagram YouTube HP	