



さざなみコンサート

「オクトパッション」 ギター演奏

令和6年6月16日(日)開催

今回は2回目のご出演となる「オクトパッション」の皆様によるギター演奏でした。『オーシャンゼリゼ』『浜辺の歌』など様々なジャンルの曲を、息の合ったギターアンサンブルで全10曲ご披露いただきました。クラシックギターの深みのあるノスタルジックな音色が心地よく、癒された1時間となりました。

最後の曲『ふるさと』では、会場の皆様と一緒に手話をしながらの大合唱で、終演後のアンケートでも大満足のお声を多数いただきました。

✿皆さまからのお声✿

- ・ギターのひびきが大変気持ちよく聞けました。
- ・演奏も企画もよかったですと思います。



今後のさざなみコンサート

★令和6年7月14日(日) 11:00~
「ラウレア&ミューズフラオハナ様」による
ハワイアンライブ

定員
残りわずか!



★令和6年8月18日(日) 11:00~
「あんしえ様」による沖縄風バンド

7月20日(土)
9時から
受付開始!



調理室をご利用の方へ

6月より、調理室の食器用布巾と台拭き用布巾は、衛生上の観点から持参していただくことになりました。ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。



レインコート置場のご案内

当施設ではレインコート置場を設置しております。1階東玄関と、新たに地下自転車置場付近にも設置しました。是非、ご利用ください♪



1階東玄関



地下自転車置場付近

いちおし! 8月のJOYくらぶ

「トランポリン・ボール体操など」

- ◆日時 令和6年8月18日(日) 14時~15時
- ◆対象 知的に障がいのある方 ※付き添い可
- ◆定員 15人 ◆7月5日(金) 9時から受付開始です♪



一緒に運動してみませんか?
ご参加お待ちしております♪

子育て支援センターあかし西

トライやるウィーク



6/3~6/7の間、
トライやるウィーク
で中学生が体験活動
をしました。



中学生が作った
おしゃれな
「さかな」



3名とも、幼少期
にはこちらのプレ
イルームで遊んで
いたそうです。
帰ってきてくれて
嬉しかったよ!



R6年6月15日(土)開催 スポーツ講習会

新しくなった
身体活動・運動ガイド
2023でより健康に!

兵庫大学の朽木先生に、“身体活動・運動ガイド2023”をわかりやすく解説して頂き、生活や運動において気を付けるポイントが分かりました。



1日6000歩
目標に歩きま
しょう!



筋トレをすること
で、転倒・骨折予防
になります。



座ってばかりだと筋
肉は使われません。
座位時間を短くしま
しょう!



新入職員の紹介

清掃員

木田 陽子 さん



新しく清掃で働くことになりました木田陽子といします。趣味はカラオケと韓流ドラマを見ることです。不慣れでドジな所がありますが、一生懸命頑張りますので宜しくお願いします。



Instagram



YouTube



HP

コンサートや
教室などの
イベント詳細は
各SNSより!

今月のふたみんぬいえ



海開きが始まるとライフセーバーの出番!
ふたみんとたみお君も海の安全を守ります!

