



11月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西
二見町東二見 1836-1

TEL : 078-945-0294
FAX : 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土	
●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西				1 ●貸室抽選会 9時10分～	2 ■いきいき高齢者 ボランティア養成講座 「あなたは地域の 心の門番」 14時～15時	3 ◎にこにこおしゃべり 10時～ ■ボランティア体験教室 「プラザの周りをお散歩観光♪」 14時～15時	4 ★健康レストラン 「かしこく食べて コレステロール対策」 12時～13時30分
5 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 (ユニバーサル スポーツ体験) 14時～15時	6 ★スマイル体操教室 S-1 : 9時30分～ 10時30分 S-2 : 11時～12時	7 ★スマイル体操教室 G-1 : 9時30分～ 10時30分 S-3 : 11時～12時 ◎ふれあいオープン ルーム 10時～	8 ★スマイル体操教室 S-4 : 9時30分～ 10時30分 S-5 : 11時～12時	9 ★すくすく計測 (身長・体重測定、 育児相談) 10時～11時45分	10 ◎にこにこおしゃべり 10時～ ◎はじめましての会 10時～11時 ★ヘルシープラス 「脳トレ折り紙」 14時～15時	11 ★スマイル体操教室 B : 10時～11時 ◎おはなし会 11時～ ★ふれあい市民陶芸 14時～16時 ※あかねが丘学園主催	
12 ●さざなみコンサート 「グルーポ・アルト」 によるフォルクローレ (南米音楽)演奏 11時～約1時間	13 ★スマイル体操教室 P : 9時30分～ 10時30分 G-2 : 11時～12時	14 ★スマイル体操教室 G-3 : 9時30分～ 10時30分 G-4 : 11時～12時 ◎ふれあいオープン ルーム 10時～	15 ★スマイル体操教室 G-5 : 11時～12時	16 ◎わらべっこのおはなし会 10時～10時45分	17 ◎にこにこおしゃべり 10時～ ★エンジョイプラス (卓球教室～応用編～) 10時～11時	18 ★スポーツ講習会 「介護予防に役立つ 運動のポイント」 14時～15時	
19 ◎パパとあそぼう 10時～11時 ▲JOYくらぶ (トランポリンなどの 室内スポーツ) 14時～15時	20 ★スマイル体操教室 S-1 : 9時30分～ 10時30分 S-2 : 11時～12時	21 ★スマイル体操教室 G-1 : 9時30分～ 10時30分 S-3 : 11時～12時 ◎ふれあいオープン ルーム (誕生会) 10時～	22 ★スマイル体操教室 S-4 : 9時30分～ 10時30分 S-5 : 11時～12時	23 ★スマイル体操教室 B : 14時～15時	24 ◎にこにこおしゃべり 10時～	25 ◎おはなし会 11時～ ▲ふれあい加チャ-教室 「干支の置物の絵付け」 14時～15時30分	
26 ◆休館日	27 ★スマイル体操教室 G-2 : 11時～12時	28 ★スマイル体操教室 G-3 : 9時30分～ 10時30分 G-4 : 11時～12時 ◎ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～	29 ★スマイル体操教室 G-5 : 11時～12時	30 ◎ふたみんクラブ 10時～11時	コンサートや教室などの詳細はコチラから↓ インスタグラム YouTube HP		