



7月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西
二見町東二見 1836-1

TEL : 078-945-0294
FAX : 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
	1 ●貸室抽選会 9時10分～	2 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1 : 9時30分～ 10時30分 S-3 : 11時～12時	3 ★スマイル体操教室 S-4 : 9時30分～ 10時30分 S-5 : 11時～12時	4 ☺ふたみんクラブ 10時～11時	5 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分	6
7 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 (ニュースポーツ) 14時～15時	8 ★スマイル体操教室 S-1 : 9時30分～ 10時30分 S-2 : 11時～12時	9 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3 : 9時30分～ 10時30分 G-4 : 11時～12時	10 ★スマイル体操教室 G-5 : 11時～12時	11 ★すくすく計測 10時～11時45分	12 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ■ボランティア体験教室 「折り紙ボランティア 体験♪」 14時～15時	13 ★スマイル体操教室 B : 10時～11時 ☺おはなし会 11時～11時15分
14 ●さざなみコンサート 「ラウレア&ミューズ フラオハナ」による ハワイアンライブ 11時～約1時間 ▲ふれあい加チャ-教室 「フルーツパンケーキを 作ってお喋りしましょ う♪」 13時30分～15時30分	15 ★スマイル体操教室 P : 9時30分～ 10時30分 G-2 : 11時～12時	16 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1 : 9時30分～ 10時30分 S-3 : 11時～12時	17 ★スマイル体操教室 S-4 : 9時30分～ 10時30分 S-5 : 11時～12時	18	19 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★エンジョイプラス 「楽しく盆踊り♪」 14時～15時	20 ★スポーツ講習会 「臍臓がん～早期発見を めざして～」 14時～15時
21 ▲JOYくらぶ (トランポリン、 ボール体操など) 14時～15時	22 ★スマイル体操教室 S-1 : 9時30分～ 10時30分 S-2 : 11時～12時	23 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3 : 9時30分～ 10時30分 G-4 : 11時～12時	24 ★スマイル体操教室 P : 9時30分～ 10時30分 G-5 : 11時～12時	25 ☺わらべっこの おはなし会 10時～10時45分 ★スマイル体操教室 B : 14時～15時	26 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★ヘルシープラス 「楽しくフラダンス♪ ～初心者大歓迎～」 14時～15時	27 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★ふれあい親子陶芸教室 9時30分～ 11時30分
28 ◆休館日	29 ★スマイル体操教室 G-2 : 11時～12時	30 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 ★Iツヨイ☆クッキング 「明石の魚介を使った 料理♪」 10時～13時30分	31	●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西  		