

## さざなみコンサート

### 「AKP+AKS」 フォルクローレ演奏(南米音楽)

令和6年4月14日(日)開催

今回は AKP と AKS の皆様による「フォルクローレ(南米音楽)」でした。南米音楽には欠かせないケーナやサンポーニャなどを駆使し、フォルクローレの定番曲「コンドルは飛んでいく」「花祭り」など全11曲を演奏していただきました。AKP お二人の演奏はとても迫力があり、AKS が加わった際には素敵なハーモニーが生まれました。

哀愁のあるのびやかな音色で奏でる軽快なリズムに魅了され、フォルクローレの魅力をより深く感じることができるコンサートとなりました。

#### 🌸🌸皆さまからのお声🌸🌸

- 軽やかな音楽で楽しくすてきでした。
- 明るい曲で気持ちがウキウキします。



「チャランゴ」という楽器はアルマジロの甲羅を使用しての演奏です♪

### 今後のさざなみコンサート

★令和6年5月19日(日) 11:00~  
「明石人丸笛の会様」による器楽演奏



ただいまキャンセル待ち!

★令和6年6月16日(日) 11:00~  
「オクトパッション様」によるギター演奏



5月20日(月)  
9時から受付開始!

### 授産品販売紹介「らいず」

毎週開催している授産品販売に新しく「らいず」さんが参加することになりました♪是非お立ち寄りお買い求めください\(^o^)/

日時: 火曜日 10:30~12:00

内容: 野菜・ポップコーン・雑貨など

\*日程はHPやInstagramなどで確認できます♪



### 「みんなの写真展」を開催します

1階フリースペースにて「みんなの写真展〜あかしのおもいで〜」を開催するにあたり、皆さんの明石の思い出の写真を募集します。

皆さんの素敵な写真をお待ちしております♪

<応募方法> \*5月15日(水)まで

メールまたはA4サイズ・四つ切の写真持参  
件名:「みんなの写真展」

本文: 写真のタイトル、名前(ペンネーム)

電話番号、撮影場所、撮影時期

✉: [heartful-shinki1@fureai.akashi.jp](mailto:heartful-shinki1@fureai.akashi.jp)

\*展示開始は5月末頃です♪お楽しみに!



## いちおし! 6月のJOYくらぶ

「トランポリン・ボール体操など」

- ◆日時 令和6年6月16日(日) 14時~15時
- ◆対象 知的に障がいのある方
- ◆定員 15人 ◆5月5日(日) 9時から受付開始です♪



一緒に運動してみませんか?  
ご参加お待ちしております♪

## 子育て支援センターあかし西

### 大型絵本ってなあに? えほん



皆さんは「大型絵本」をご存じですか?



普段手に取っている絵本に比べて、こんなに大きい!



プレイルームでは、ふれあいオープンルームなどで大型絵本の読み聞かせをしています。

迫力の読み聞かせを楽しんでくださいね♪



## R6年4月11日(木)開催 健康講座

目指せ! 骨美人  
骨粗しょう症マネージャーによる講話

骨粗しょう症マネージャーの永田看護師を講師に迎え、骨粗しょう症の誘因や予防の方法などをクイズを交えて楽しくお話していただきました。



「目指せ! 骨美人」骨粗しょう症の方は年齢を重ねるにつれて多くなります。



骨粗しょう症予防にはバランスの良い食事と運動が大切です。



骨粗しょう症の検査を受けて、骨の状態を知りましょう!



## 消防訓練を実施します!

5月21日(火)に消防訓練を実施します。  
14時30分~15時30分には1階・地階の自動ドアとエレベーターを停止します。  
ご協力よろしくお願いいたします。

ご参加していただいてもOKです!



## 今月のふたみんぬいえ



Attention please!

ふたみんのおしごと体験♡  
キャビンアテンダント

ひまえ |  
ねんれい | さい

キャビンアテンダントは海外にも行くお仕事。ちよっぴり英語が苦手なふたみんです…。



コンサートや教室などのイベント詳細は各SNSより!

Instagram

YouTube

HP