



6月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西
二見町東二見 1836-1

TEL: 078-945-0294
FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室		▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西				1 ●貸室抽選会 9時10分～
2 ★のびのびジュニア運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室(卓球) 14時～15時	3 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～10時30分 S-2: 11時～12時	4 ☺ふれあいオープンルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～10時30分 S-3: 11時～12時	5 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～10時30分 S-5: 11時～12時	6 ★体力測定会 10時～11時	7 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ■ボランティア体験教室 「見ても、やっても楽しい! エンタメボランティアグループびっくり箱」14時～15時	8 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時
9 ★幼児の健康づくり教室 「上手くできるかな!? しゅわしゅわサイダーゼリー♪」 14時～15時30分	10 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～10時30分 G-2: 11時～12時	11 ☺ふれあいオープンルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～10時30分 G-4: 11時～12時	12 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時	13	14 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ☺はじめましての会 10時～11時 ★ヘルシープラス 「リフレッシュヨガ」 14時～15時	15 ★スポーツ講習会 「新しくなった”身体活動・運動ガイド2023”でより健康に!!!」 14時～15時
16 ●さざなみコンサート「オクトパッション」によるギター演奏 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ 14時～15時	17 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～10時30分 S-2: 11時～12時	18 ☺ふれあいオープンルーム(誕生会) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～10時30分 S-3: 11時～12時	19 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～10時30分 S-5: 11時～12時	20 ☺わらべっこあつまれ 10時～11時 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時	21 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★健康クッキング 「楽しいクッキングで認知症予防」 10時～12時30分	22 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★健康講座 「良い睡眠のために～時間栄養学と運動～」 ①10時～11時 ②14時～15時
23 ◆休館日	24 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時	25 ☺ふれあいオープンルーム(工作教室) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～10時30分 G-4: 11時～12時	26 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～10時30分 G-5: 11時～12時	27 ■認知症サポーター養成講座 「認知症の人の世界を知ろう! みんなで寄り添おう～」 14時～15時	28 ☺にこにこおしゃべり 「薬剤師によるくすりのはなし」 10時～10時30分 ★エンジョイプラス 「楽しく盆踊り♪」 14時～15時	29 ▲ふれあい加チャ-教室(陶芸作品づくり) 14時～15時30分
30 ☺パパとあそぼう 10時～11時	コンサートや健康教室などの情報はコチラ⇒ Instagram YouTube HP					