



5月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ◎子育て支援センターあかし西		コンサートや健康教室などの 詳細はコチラ↓    インスタグラム YouTube HP	1 ●貸室抽選会 9時10分～	2	3 ◎にこにこおしゃべり 10時～	4
5	6 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	7 ◎ふれあいオープン ルーム 10時～ ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	8 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	9 ★すくすく計測 10時～11時45分	10 ◎にこにこおしゃべり 10時～ ■ボランティア体験教室 「音で寄り添う ボランティア」 14時～15時	11 ◎おはなし会 11時～ ★スマイル体操教室 B: 10時～11時
12 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 (ニュースポーツ) 14時～15時	13 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時	14 ◎ふれあいオープン ルーム 10時～ ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	15 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時	16 ◎わらべっこのお はなし会 10時～10時45分 ●オープン健康 チェック (要予約) 13時30分～ 15時30分	17 ◎にこにこおしゃべり 10時～ ★健康レストラン 「腸内応援! シンバイ オティクスメニュー」 12時～13時30分	18 ★スポーツ講習会 「筋肉が減ると大変! フレイル予防で 健康に!」 14時～15時
19 ●さざなみコンサート 「明石人丸笛の会」 による器楽演奏 11時～約1時間 ▲ふれあい加チャ-教室 (楽しく折り紙) 14時～15時	20 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	21 ◎ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～ ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	22 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	23 ◎ふたみんクラブ 10時～11時 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時	24 ◎にこにこおしゃべり 10時～ ★エンジョイプラス 「楽しく盆踊り♪」 14時～15時	25 ◎おはなし会 11時～
26 ◆休館日	27 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時	28 ◎ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～ ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	29 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時	30 ◎ふたみんクラブ 10時～11時 ★ヘルシープラス 「姿勢が悪くなったと 思っている方は集合!」 14時～15時	31 ◎にこにこおしゃべり 10時～	