



4月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西
二見町東二見 1836-1

TEL: 078-945-0294
FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土	
	1 ●貸室抽選会 9時10分～	2 ☺ふれあいオープン ルーム10時～	3 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	4	5 ☺にこにこおしゃべり 10時～	6 ★ウォーキング交流会 「最後まで歩きたい あなたへ」 14時～15時	
7 ▲ふれあい加チャ-教室 「やさしい卓球教室」 14時～15時	8 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	9 ☺ふれあいオープン ルーム10時～ ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	10 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時 	11 ★健康講座 「目指せ! 骨美人」 ①10時～11時 ②14時～15時	12 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ヘルシープラス 「トランポ・ロビックス で健康づくり♪」 14時～15時	13 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時 ☺おはなし会 11時～	
14 ▲ふれあい加チャ-教室 「春のお弁当作り」 皆でお弁当を食べよう! 10時～12時30分 ●さざなみコンサート 「AKP」によるfolk クローレ (南米音楽) 11時～約1時間	15 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時	16 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～ ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	17 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	18 ☺わらべっこあつまれ 10時～11時 ■ボランティア体験教室 「かわいい♡辰の マスコット作り♪」 14時～15時	19 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★健康クッキング 「食事でコツコツ 骨力アップ!」 10時～12時30分	20 ★スポーツ講習会 「美味しく食べて 楽しく運動～健康長寿 を目指しましょう～」 14時～15時	
21 ▲JOYくらぶ 14時～15時	22 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	23 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～ ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	24 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時	25 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時 	26 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★エンジョイプラス 「楽しく盆踊り♪」 14時～15時	27 ☺おはなし会 11時～	
28 ◆休館日	29 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時	30 ☺ふれあいオープン ルーム10時～ ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西			コンサートや健康教室などの詳細は こちらから↓    Instagram YouTube HP	