



さざなみコンサート

令和6年1月21日(日)開催

「アンダンテ」大正琴演奏

今回はあかねが丘学園の卒業生を中心に構成された「アンダンテ」の皆様にご披露いただきました。息の合ったハーモニーで奏でられる大正琴の美しい弦の響きを存分に味わうことができました。また、曲の合間には曲の作られた背景などの詳しい説明を楽しくお話してくださったり、一緒に歌う曲や手遊びもあってりと会場が笑顔あふれる和やかな雰囲気になれました。新年の幕開けにふさわしいコンサートになりました。



🌸皆さまからのお声🌸

- 一緒に唄えて楽しかったです。
- 素晴らしい演奏で良かったです。又聞きたいと思います。



今後のさざなみコンサート



★令和6年2月18日(日) 11:00～
「グリーンウッド様」によるウクレレ・ギター伴奏で
なつかしの曲 ～歌唱・ハワイアン～

★令和6年3月17日(日) 11:00～
「こころのひとみあかし様」による
トーンチャイム演奏・手話コーラス



ただいま
キャンセル待ち!

2月20日(火)
9時から受付開始!



津波から身を守るための行動は？

強い揺れや弱くても長い揺れを感じたらすぐに
高台に避難

津波警報が発表されたらすぐに避難を始めて
ください。津波が来るのを見てから
避難を始めるのでは間に合いません。



「より遠く」ではなく「より高い」ところを
目指して逃げる

津波は川など低いところを目指して押し寄せる、
V字型の湾の奥などでは高くなりやすいなど、
地形によって特徴があることも
知っておきましょう。



★避難する時の注意点★

- 避難は「原則」徒歩で。 • 川沿いを避ける。
- 木造の建物には逃げない。
- 間に合わない場合は鉄筋コンクリートの建物へ。

当施設は「津波一時避難ビル」に指定されています。
高台などに逃げ遅れたときに緊急的に一時避難する
ための施設です。ハザードマップには避難場所
など様々な情報が掲載されていますので、
確認してみてくださいね。



いちおし！3月のふれあいカルチャー教室

「ニュースポーツ体験」

- ◆日時 令和6年3月3日(日) 14時～15時
- ◆対象 障害者手帳をお持ちの方
- ◆定員 15人 ◆2月5日(月)9時から受付開始です♪



一緒に運動して
みませんか？
ご参加お待ちし
ております♪

子育て支援センターあかし西

防災のはなし



「災害に備えて」
というテーマで
明石市総合安全
対策室の方に
お話いただきました。

能登半島地震の恐ろしさを目の当たりにして、
保護者の方は真剣にいざという時どうすればい
いのか考えておられました。



有事の際の支援は、3～7日程度はかかるとの
こと。備蓄品の見直しをしなければ！という声
も聞かれました。

R6年1月7日(日)開催 のびのびジュニア運動教室

のびのびジュニア運動教室では
小学生の成長期に適した内容
(かけっこや縄跳び等)を行います。



大事なのは楽しむこと♪
思いっきり走れー！！



親子での体操も！
運動を通して親子
のコミュニケーションを深めます。



申込みは毎月5日！
是非ご参加ください♪



節分豆知識！



「わたなべさん」は鬼より強い！？ 豆まきしなくてもいいって本当？

「わたなべさん」は豆まきをしなくてもよいと
いう説があるそうです。その理由は、平安時代に
「渡辺綱」という武士が鬼を退治したという言
い伝えがあるからだそうです。他にも「さかたさ
ん」も鬼より強いとされ、豆まきをしなくても良
い地域があるそうですよ。

今月のふたみんめいえ



お寿司屋さん

ふたみんのおしごと体験♥

- まぐろ
- いか
- えび
- サーモン
- うに

なまえ
おんれい | さい

えび、いかなど美味しそうなお寿司を堪能
しているたみおくん♪ふたみんの腕前はいかに！？



コンサートや
教室などの
イベント詳細は
各SNSより！

Instagram

YouTube

HP