




# 3月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294  
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西		 コンサートや 健康教室などの 詳細はコチラから⇒    インスタグラム YouTube HP			1 ●貸室抽選会 9時10分～ ☺にこにこおしゃべり 10時～	2
3 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 「ニュースポーツ」 14時～15時	4 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	5 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～	6 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	7 ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ■ボランティア体験教室 「皆様に愛されて40周年!! ～朝霧音頭 頑張っ て踊ります!～」 14時～15時	8 ☺にこにこおしゃべり ～交通安全教室～ 10時～10時45分 ★エンジョイプラス (卓球教室～基礎編～) 10時～11時	9 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時 ☺おはなし会 11時～
10 ▲ふれあい加チャ-教室 「たのしく折り紙♪」 14時～15時	11 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時	12 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～	13 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時	14 ★すくすく計測 10時～11時45分	15 ☺にこにこおしゃべり 10時～ 	16 ★スポーツ講習会 「転倒予防: バランスを 知る・測る・鍛える!」 14時～15時
17 ●さざなみコンサート 「こころのひとみあかし」 によるトーンチャイム演 奏 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ 14時～15時	18 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	19 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～	20 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	21 ☺わらべっこの おはなし会 10時～10時45分 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時	22 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ヘルシープラス 「リフレッシュヨガ」 14時～15時	23 ☺おはなし会 11時～ ★卓球交流会 13時30分～15時30分
24 ◆休館日	25 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時	26 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～	27 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時	28 ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ★健康クッキング 「作って食べて楽しく フレイル予防!!」 10時～12時30分	29 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★Iツ ヨイ☆クッキング 「みんなでちらしすし パーティーをしよう♪」 10時～13時30分	30
31						