



さざなみコンサート

令和8年6月21日(日)開催

魚住コーラス「わかくさ」 女声コーラス

今回は「魚住コーラス わかくさ」の皆様による、女声コーラスでした。まずは“みんなで歌いましょう”と題して『みかんの花咲く丘』などおなじみの曲を、会場みんなで一緒に歌って楽しみました♪後半は“合唱のおくりもの”と題して、女声コーラスの代表的な曲をパート毎にぴったりと息のあった歌声でしっかりと聴かせてくださいました。優しく澄み切った歌声と夏に向けての選曲で、梅雨の時期に爽やかな気持ちにさせてくれるコンサートでした♪



🌸皆さまからのお声🌸

- ・じめじめとした時期に、とても気分がリフレッシュされました。
- ・なじみの歌をたくさん声を出して歌えたので、大変楽しかったです。

今後のさざなみコンサート

★令和8年7月19日(日) 11:00~

「hitomi&mayumi」によるピアノ&サクソ演奏

★令和8年8月16日(日) 11:00~

「ラウレア&ミューズフラオハナ」による
ハワイアンミュージック



キャンセル
待ち



7月20日(月)
9時から
受付開始!



熱中症に気をつけましょう!!



暑い時期に要注意なのが「熱中症」。場合によっては生命に危険を及ぼすこともあります。予防方法を知り、実践することで防ぐことができます!

- ・のどが渇く前にこまめに水分をとりましょう。(大量に汗をかいたときは塩分補給も)
- ・冷却グッズを活用しましょう。
- ・エアコン、扇風機を積極的に使用しましょう。
- ・暑さ指数や熱中症警戒アラートをチェックしましょう。
- ・規則正しい食事、睡眠をとりましょう。



ふれあいプラザは、どなたでも一時的に暑さをしのいでいただけるひと涼みスポットになっています。どうぞご利用ください!



ふたみん等身大パネル登場!

ふれあいプラザあかし西の館内にある子育て支援センター前に、マスコットキャラクター「ふたみん」とボーイフレンドの「たみおくん」の等身大パネルが登場しました!看板娘として、ますますプラザを盛り上げてくれること間違いなし!ぜひ会いに来てね♪

15日まで
ふたみんぬりえ展もや
ってるよ!
見てね☆



一緒に写
真撮ろう
ぜ~☆

いちおし！8月の男性料理教室

「豚肉×夏野菜」でおいしくスタミナチャージ！

- ◆日時 令和8年8月30日（日）10時～12時30分
- ◆対象 18歳以上の男性 ◆費用 900円/人
- ◆定員 12人 ◆7月5日（日）9時から受付開始です♪



男性のみなさま！
キッチンに立つ時、
それは今！！
初心者大歓迎♪

子育て支援センターあかし西

R8年6月1日（月）～5日（金）

トライやるウィーク



プレイルームに中学生がやってきました！



子どもたちと一緒に
ママごとをしたり、
パネルシアターを見
せてくれたり。
た～くさん、遊んで
もらいました。



またどこかで会え
ると良いね！



R8年6月14日（日）

幼児の健康づくり教室

身近な
食材で簡単
おやつを作
ろう♪



今日はみるくもちと
おせんべいを作ります♪

みんなで、牛乳と
片栗粉を混ぜるよ♪



こちらはおせんべいづく
りをしているよ。ご飯をつぶ
す作業は力があるよ！



つぶしたご飯を手の平で
うすく伸ばすよ。



薄くなったごはんに
かるくゴマ油を塗ります。

完成！



七夕の短冊募集中☆

7月7日は七夕ですね♪ ふれあいプラザの東
玄関にも笹飾りが登場しました。そこで、願いを
書いた短冊を募集します♪ あなたの願いを短冊
に込めて笹に飾りませんか？

短冊は笹の横に置いて
あるよ♪ みんなの願い
が叶いますように☆



今月のふたみんめいえ



今月はアイスクリーム屋さん
に挑戦！
暑い季節にひんやり美味しいアイス。
売るより食べたいふたみんなのでした～。



Instagram



YouTube



HP



LINE