



8月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西
二見町東二見 1836-1

TEL: 078-945-0294
FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

●ふれあいプラザあかし西
■ボランティア体験教室
★健康づくり教室
▲福祉教室
☺子育て支援センターあかし西



<p>2 ★のびのびジュニア運動教室 (縄跳び・体操・ボール運動など) 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 (卓球) 14時～15時</p>	<p>3 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～10時30分 S-2: 11時～12時</p>	<p>4 ☺ふれあいオープンルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～10時30分 S-3: 11時～12時</p>	<p>5 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～10時30分 S-5: 11時～12時</p>	<p>6 ★健康講座 「まだまだ続く暑い夏をのりきるための夏バテ対策!～講話と体操～」 ①10時～11時 ②14時～15時</p>	<p>7 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★エンジョイプラス 「楽しく盆踊り♪」 14時～15時</p>	<p>1 ●貸室抽選会 9時10分～ ☺タッチさんの布おもちゃであそぼう! 10時～15時</p>
<p>9 </p>	<p>10 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～10時30分 G-2: 11時～12時</p>	<p>11 ☺ふれあいオープンルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～10時30分 G-4: 11時～12時</p>	<p>12 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時</p>	<p>13 </p>	<p>14 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分</p>	<p>8 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 (陶芸作品づくり♪) 14時～15時30分 </p>
<p>16 ●さざなみコンサート 「ラウレア&ミュージックフラオハナ」によるハワイアンミュージック 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ (トウモロコシ素材の粘土でオリジナル花火の作品づくり) 14時～15時</p>	<p>17 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～10時30分 S-2: 11時～12時</p>	<p>18 ☺ふれあいオープンルーム(誕生会) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～10時30分 S-3: 11時～12時</p>	<p>19 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～10時30分 S-5: 11時～12時</p>	<p>20 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時</p>	<p>21 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ■ボランティア体験教室 「手話で楽しくコミュニケーション」 14時～15時</p>	<p>22 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★健康クッキング 「旬の食材を使った夏バテ予防の食事」 10時～12時30分</p>
<p>23 ◆休館日 </p>	<p>24 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時</p>	<p>25 ☺ふれあいオープンルーム(工作教室) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～10時30分 G-4: 11時～12時</p>	<p>26 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～10時30分 G-5: 11時～12時</p>	<p>27 ★ヘルシープラス 「楽しくフラダンス♪～初心者大歓迎～」 14時～15時</p>	<p>28 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分</p>	<p>29 ★スポーツ講習会 「北山保健師による『体を使いやすくして、動く体づくりをしましょう!』」 14時～15時</p>

30
☺パパとあそぼう
10時～11時
★男性料理教室
「『豚肉×夏野菜』でおいしくスタミナチャージ!」
10時～12時30分

31
★スマイル体操教室
G-2: 11時～12時

12月振替分



コンサートや健康教室などの情報はコチラ⇒



LINE



Instagram



YouTube



HP