



7月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西
二見町東二見 1836-1

TEL: 078-945-0294
FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
<p>コンサートや健康教室などの詳細はコチラから↓</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  LINE </div> <div style="text-align: center;">  Instagram </div> <div style="text-align: center;">  YouTube </div> <div style="text-align: center;">  HP </div> </div>			<p>1</p> <p>●貸室抽選会 9時10分～</p>	<p>2</p> 	<p>3</p> <p>☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分</p> <p>★エンジョイプラス 「楽しく盆踊り♪」 14時～15時</p>	<p>4</p> <p>★スポーツ講習会 「延ばそう健康寿命！あなたのフレイル度はどれぐらい？」 14時～15時</p>
<p>5</p> <p>★のびのびジュニア運動教室 (縄跳び、体操、ボール運動など) 10時～11時</p> <p>▲ふれあい加チャ-教室 (ACE ボール体験) 14時～15時</p>	<p>6</p> <p>★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～10時30分 S-2: 11時～12時</p>	<p>7</p> <p>☺ふれあいオープンルーム 10時～10時20分</p> <p>★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～10時30分 S-3: 11時～12時</p>	<p>8</p> <p>★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～10時30分 S-5: 11時～12時</p>	<p>9</p> <p>★すくすく計測 10時～11時45分</p>	<p>10</p> <p>☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分</p>	<p>11</p> <p>☺おはなし会 11時～11時15分</p> <p>★スマイル体操教室 B: 10時～11時</p>
<p>12</p> <p>▲ふれあい加チャ-教室 (フルーツたっぴりドームケーキを作ろう♪) 13時30分～15時30分</p>	<p>13</p> <p>★スマイル体操教室 P: 9時30分～10時30分 G-2: 11時～12時</p>	<p>14</p> <p>★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～10時30分 G-4: 11時～12時</p>	<p>15</p> <p>★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時</p>	<p>16</p> <p>☺わらべっこのおはなし会 10時～10時45分</p> <p>●オープン健康チェック 14時～15時30分</p>	<p>17</p> <p>☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分</p> <p>★ヘルシープラス 「リラックスヨガ」 14時～15時</p>	<p>18</p> <p>★ふれあい親子陶芸教室 (陶芸作品づくり) 9時30分～11時30分</p>
<p>19</p> <p>●さざなみコンサート 「hitomi&mayumi」によるピアノ&サクソフ演奏 11時～約1時間</p> <p>▲JOYくらぶ (トランポリン、ボール体操など) 14時～15時</p>	<p>20</p> <p>★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～10時30分 S-2: 11時～12時</p>	<p>21</p> <p>☺ふれあいオープンルーム(誕生会) 10時～10時20分</p> <p>★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～10時30分 S-3: 11時～12時</p>	<p>22</p> <p>★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～10時30分 S-5: 11時～12時</p>	<p>23</p> <p>★スマイル体操教室 B: 14時～15時</p>	<p>24</p> <p>☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分</p> <p>■ボランティア体験教室 「折り紙ボランティア体験～ひまわりの作品作り～」 14時～15時</p>	<p>25</p> <p>☺おはなし会 11時～11時15分</p> 
<p>26</p> <p>◆休館日</p> 	<p>27</p> <p>★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時</p>	<p>28</p> <p>☺ふれあいオープンルーム(工作教室) 10時～10時20分</p> <p>★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～10時30分 G-4: 11時～12時</p>	<p>29</p> <p>★スマイル体操教室 P: 9時30分～10時30分 G-5: 11時～12時</p>	<p>30</p> <p>★インゾイ☆クッキング 「明石の魚介を使った料理♪」 10時～13時30分</p>	<p>31</p> <p>☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分</p>	<p>●ふれあいプラザあかし西</p> <p>■ボランティア体験教室</p> <p>★健康づくり教室</p> <p>▲福祉教室</p> <p>☺子育て支援センター あかし西</p>