



6月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西
二見町東二見 1836-1

TEL: 078-945-0294
FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土	
	1 ●貸室抽選会 9時10分～	2 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	3 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	4 	5 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ■ボランティア体験教室 「届けよう あなたの声で、 物語の楽しさを！ ～絵本の読み聞かせ体験～」 14時～15時	6 ★健康講座 「カルシウムだけじゃない！ 骨を強くするビタミン～ 講話と運動～」 ①10時～11時 ②14時～15時	
7 ★のびのびジュニア 運動教室 (縄跳び、体操 ボール運動など) 10時～11時 ▲ふれあいカチャ教室 (卓球) 14時～15時	8 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時 	9 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	10 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時 ★スポーツ講習会 「一生、健やかで美しく～ 運動が作り出す美の科学～」 16時～17時	11 ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時	12 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ☺はじめましての会 10時～11時 ★エンジョイプラス 「楽しく盆踊り♪」 14時～15時	13 ☺おはなし会 11時～11時15分 ▲ふれあいカチャ教室 「陶芸作品づくり♪」 14時～15時30分 ★ヘルシープラス 「北山保健師による『体を使い やすくして、動く体づくり をしましょう！』」 14時～15時	
14 ★幼児の健康づくり教室 「身近な食材で簡単お やつを作ろう♡ ～おかきとみるくもち づくり～」 14時～15時30分	15 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時	16 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	17 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	18 ☺わらべっこあつまれ 10時～11時 	19 ☺にこにこおしゃべり 「薬剤師による くすりのはなし」 10時～10時30分 ★健康クッキング 「認知症を日々の食事で予防 するポイントを知ろう！」 10時～12時30分	20 	
21 ●さざなみコンサート 「魚住コーラス『わか さ』による女声コーラス 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ (トランポリン、ボール 体操など) 14時～15時	22 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	23 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	24 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時	25 ☺ふたみんクラブ 10時～11時 	26 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ■オレンジサポーター 養成講座 「認知症を正しく理解し、自 分にできるやさしい一歩を 考えよう！」 14時～15時30分	27 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時	
28 ◆休館日	29 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時 12月振替分	30 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西			コンサートや健康教室などの詳細はコチラから↓  LINE  Instagram  YouTube  HP	