






5月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土	
<p>●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西</p>		<p>コンサートや教室などの詳細はコチラから↓</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">     </div> <p>LINE Instagram YouTube HP</p>				<p>1 ●貸室抽選会 9時10分～ ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分</p>	<p>2 </p>
<p>3 </p>	<p>4 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時</p>	<p>5 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時</p>	<p>6 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時</p>	<p>7 </p>	<p>8 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分</p>	<p>9 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時</p>	
<p>10 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 (ラダーゲッター体験) 14時～15時</p>	<p>11 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時</p>	<p>12 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時</p>	<p>13 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時</p>	<p>14 ★すくすく計測 10時～11時45分</p>	<p>15 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ■ボランティア体験教室 「声で寄り添うボランティア ～音声訳ボランティア～」 14時～15時</p>	<p>16 ★健康レストラン 「『鉄活』で夏を元気に 乗り切ろう!～食事と 講話～」 12時～13時30分</p>	
<p>17 ●さざなみコンサート 「東二見琉球会」による 沖縄エイサー 11時～約1時間 ▲ふれあい加チャ-教室 (楽しく折り紙♪) 14時～15時</p>	<p>18 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時</p>	<p>19 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時</p>	<p>20 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時</p>	<p>21 ☺わらべっこの おはなし会 10時～10時45分 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時</p>	<p>22 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★エンジョイプラス 「楽しく盆踊り♪」 14時～15時</p>	<p>23 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★ヘルシープラス 「ミニトランポリンで 骨盤をおこそう!」 14時～15時</p>	
<p>24 ◆休館日</p>	<p>25 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時</p>	<p>26 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時</p>	<p>27 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時</p>	<p>28</p>	<p>29 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★体力測定会 「あなたの体力年齢は? ～握力・バランス力 測定など～」 10時～11時</p>	<p>30 ★スポーツ講習会 「動ける身体はつくれ る!やさしい筋肉貯筋」 14時～15時</p>	
<p>31 ☺パパとあそぼう 10時～11時</p>							