



4月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
<p>コンサートや健康教室などの詳細はコチラから↓</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  LINE </div> <div style="text-align: center;">  Instagram </div> <div style="text-align: center;">  YouTube </div> <div style="text-align: center;">  HP </div> </div>			<p>1</p> <p>●貸室抽選会 9時10分～</p>	<p>2</p> 	<p>3</p> <p>◎にこにこおしゃべり 10時～10時20分</p> <p>★エンジョイプラス 「楽しく盆踊り♪」 14時～15時</p>	<p>4</p>
<p>5</p> <p>▲ふれあい加チャ-教室 (卓球) 14時～15時</p>	<p>6</p> <p>★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時</p>	<p>7</p> <p>◎ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分</p> <p>★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時</p>	<p>8</p> <p>★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時</p>	<p>9</p> <p>★健康講座 「若さを保つ秘訣は“骨” にあり～骨粗しょう症マ ネージャーによる講話 ～」</p> <p>①10時～11時 ②14時～15時</p>	<p>10</p> <p>◎にこにこおしゃべり 10時～10時20分</p> 	<p>11</p> <p>◎おはなし会 11時～11時15分</p> <p>★スマイル体操教室 B: 10時～11時</p>
<p>12</p> <p>●さざなみコンサート 「京都そして神戸」 によるブルーグラス 11時～約1時間</p> <p>▲ふれあい加チャ-教室 「地産地消!～兵庫の食材 を使ったランチプレート～」 10時～12時30分</p>	<p>13</p> <p>★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時</p>	<p>14</p> <p>◎ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分</p> <p>★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時</p>	<p>15</p> <p>★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時</p> 	<p>16</p> <p>◎わらべっこあつまれ 10時～11時</p>	<p>17</p> <p>◎にこにこおしゃべり 10時～10時20分</p> <p>★ヘルシープラス 「北山保健師による『体を 使いやすくして動く体づ くりをしましょう!』」 14時～15時</p>	<p>18</p> <p>★スポーツ講習会 「健康長寿の3つの秘 訣～お口元気で身体も 元気～」 14時～15時</p>
<p>19</p> <p>▲JOYくらぶ 14時～15時</p>	<p>20</p> <p>★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時</p>	<p>21</p> <p>◎ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～10時20分</p> <p>★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時</p>	<p>22</p> <p>★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時</p>	<p>23</p> <p>◎ふたみんクラブ 10時～11時</p> <p>★スマイル体操教室 B: 14時～15時</p>	<p>24</p> <p>◎にこにこおしゃべり 10時～10時20分</p> <p>■ボランティア体験教室 「かわいい♡午のマス コット作り♪」 14時～15時</p>	<p>25</p> <p>◎おはなし会 11時～11時15分</p> <p>★健康クッキング 「おいしく栄養バラン スの良い食事作り!」 10時～12時30分</p>
<p>26</p> <p>◆休館日</p>	<p>27</p> <p>★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時</p>	<p>28</p> <p>◎ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～10時20分</p> <p>★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時</p>	<p>29</p> <p>★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時</p>	<p>30</p> <p>◎ふたみんクラブ 10時～11時</p> 	<p>●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ◎子育て支援センターあかし西</p> 	