

2月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土	
<p>●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西</p>							
		<p>1 ●貸室抽選会 9時10分～</p>		<p>2 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ヘルシープラス 「音楽の力で健康に♪」 14時～15時</p>		<p>3 ★健康講座 「いきなり上がるとあぶない!!～かしこく血糖コントロール～」 ①10時～11時 ②14時～15時</p>	
<p>4 ★のびのびジュニア運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 「楽しく卓球」 14時～15時</p>		<p>5 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～10時30分 S-2: 11時～12時</p>		<p>6 ☺ふれあいオープンルーム 10時～ ☺作ってあそぼう 「つるし雛」10時～ ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～10時30分 S-3: 11時～12時</p>		<p>7 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～10時30分 S-5: 11時～12時</p>	
		<p>8 ☺わらべっこあつまれ 10時～11時 ■ボランティア体験教室 「耳を傾け心に寄り添う～傾聴ボランティア体験～」 14時～15時</p>		<p>9 ☺にこにこおしゃべり 10時～ </p>		<p>10 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時 ☺おはなし会 11時～</p>	
<p>11 ☺パパとあそぼう! 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 「紙でペタペタお面づくり♪」14時～15時</p>		<p>12 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～10時30分 G-2: 11時～12時</p>		<p>13 ☺ふれあいオープンルーム 10時～ ★スマイル体操教室 G-4: 14時～15時</p>		<p>14 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～10時30分 G-5: 11時～12時</p>	
		<p>15 ★健康クッキング 「糖尿病予防ポイントクッキング～講話と調理実習～」 10時～12時30分</p>		<p>16 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★エンジョイプラス 「卓球教室(基礎編)」 10時～11時</p>		<p>17 ★スポーツ講習会 「魅惑のエコーで解き明かす! 痛みの秘密」 14時～15時</p>	
<p>18 ●さざなみコンサート 「グリーンウッド」によるウクレレ・ギター伴奏でなつかしの曲 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ 14時～15時</p>		<p>19 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～10時30分 S-2: 11時～12時</p>		<p>20 ☺ふれあいオープンルーム(誕生会) 10時～ ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～10時30分 S-3: 11時～12時</p>		<p>21 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～10時30分 S-5: 11時～12時</p>	
		<p>22 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時</p>		<p>23 ☺にこにこおしゃべり 10時～</p>		<p>24 ☺おはなし会 11時～ ★幼児の健康づくり教室 「丸くないバウムクーヘン作り♪」 14時～15時30分</p>	
<p>25 ◆休館日</p>		<p>26 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時 </p>		<p>27 ☺ふれあいオープンルーム(工作教室) 10時～ ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～10時30分 G-4: 11時～12時</p>		<p>28 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～10時30分 G-5: 11時～12時</p>	
		<p>29 ☺ふたみんクラブ 10時～11時</p>		<p>コンサートや健康教室などの詳細はコチラから↓</p>			
		Instagram		YouTube		HP	