

## さざなみコンサート



令和8年1月18日(日)開催

### 「大正琴あかね」 大正琴演奏

今回は「大正琴あかね」の皆様による、大正琴演奏でした。女性は艶やかなピンクの衣装に身を包み、男性は蝶ネクタイで正装され、『見上げてごらん夜の星を』や『あの素晴らしい愛をもう一度』など全11曲を大正琴の哀愁漂う音色で聴かせてくださいました。ソプラノ・アルト・テナー・ベースの4種類の息の合ったハーモニーで奏でられる大正琴の力強く美しい弦の響きと、それらの豊かな表現力に魅了された1時間でした。また、会場みんなで一緒に歌えるなつかしい歌もたくさんあり、美しい歌声があちらこちらから聞こえ、最後には会場に響き渡る大合唱となりました。迎春に相應しい、華やかなコンサートとなりました。



#### 🌸皆さまからのお声🌸

- ・すばらしい演奏でした。皆で歌ったのも楽しかったです。
- ・迫力のある力強い演奏でとても元気になりました。
- ・心にしみる音色になぜかじんわりと涙がうるうる…。

### 今後のさざなみコンサート

★令和8年2月15日(日) 11:00~

「ハーモニカきらら」によるハーモニカ演奏

★令和8年3月15日(日) 11:00~

「こころのひとみあかし」によるトーンチャイム演奏 & 手話コーラス



キャンセル  
待ち



2月20日(金)  
9時から受付開始!

### 授産品販売のご案内

授産品とは、障がいのある方々が就労支援施設で生産する製品のことをいいます。ふれあいプラザあかし西では、定期的に作業所による授産品販売を行っています。パンや焼き菓子、お弁当などの食品や、雑貨、手作り野菜など、いろんな商品を販売していますよ！ぜひお立ち寄り、お買い求めください♪

#### オーク

レタス・ゆびあみ  
さをり織り製品など

#### シズル

パン・焼き菓子  
りんごあめなど

#### らいず

野菜・雑貨  
焼き菓子など

#### パン工場なないろ

菓子パン・総菜パンなど

#### こぐまくらぶ明石

お弁当・プリン・焼き菓子など

販売日は情報ひろばのチラシを見てね☆



### ペットボトルキャップ 回収しています!



回収されたペットボトルキャップは、エコキャップ推進協会を通じて、再生プラスチック原料として換金され、医療支援や障がい者支援など様々な社会貢献に使われています。

1階の総合受付にて回収しておりますので、ご協力よろしくお願いいたします。

キャップ2kgでポリオワクチン1本分になります。発展途上国の子供達にワクチンを!



焼却処分することで生じるCO<sub>2</sub>を削減することもでき、地球温暖化の防止にもつながります。



## いちおし！3月のボランティア体験教室

『文字で伝えよう！「要約筆記」ってなあに？』

- ◆日時 令和8年3月19日（木）14時～15時
- ◆対象 どなたでも ◆定員 15人
- ◆2月5日（木）9時から受付開始です♪



耳の不自由な方のために、話の内容を要約して文字で伝えるボランティアです。お気軽にご参加ください♪

## 子育て支援センターあかし西

R8年1月23日（金）開催

### 防災のはなし



31年前の明石市の様子（動画）に驚くお父さんやお母さん。

避難所にミルクやおむつはあるの？家が無事だったら避難所に行かなくても良いの？気になること、心配なことを教えてもらいました。



備蓄品等を見直して、いざという時のために備えておきましょう。



R8年1月11日（日）開催

ニュースポーツ

## ふれあいカルチャー教室

### ドッチビー体験♪

「ドッチビー」とはドッジボールのボールを柔らかいウレタン製ディスク（フリスビーのようなもの）に替えた、安全に楽しめるスポーツです。



今回は新聞紙を使ってオリジナルのドッチビーを作りました！

大きさや形によって飛び方が変わり、個性のあるドッチビーで楽しみました♪



## シェイクアウト訓練実施しました

明石市では、兵庫県南部地震が発生した1月に市民が地震から身を守る安全行動を確認し、防災意識の向上を図るための訓練として、シェイクアウト訓練を実施しています。ふれあいプラザあかし西でも、安全行動を各自しっかり確認しました！

まず低く、頭を守り、動かない！！



## 今月のふたみんめいえ



今回は大工さんになってお家づくりに挑戦しているふたみん。たみおくと力を合わせて、どんな家ができあがるかな～？



Instagram



YouTube



HP



LINE