



3月

教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西

二見町東二見 1836-1

TEL: 078-945-0294

FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
1 ●貸室抽選会 9時10分～ 	2 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	3 ◎ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	4 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	5 ◎ふたみんクラブ 10時～11時 	6 ◎にこにこおしゃべり ～交通安全教室～ 10時～10時30分 ★健康クッキング 「しっかり食べて元気に！ 食事でフレイル予防！」 10時～12時30分	7 ★スポーツ講習会 「ステップ運動で頭・ 身体・心も活き活き！！」 14時～15時
8 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 「スポーツ吹き矢体験」 14時～15時	9 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時	10 ◎ふれあいオープン ルーム(親子でストリッチ) 10時～10時30分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	11 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時	12 ★すくすく計測 10時～11時45分 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時	13 ◎にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★エンジョイプラス 「自然と体が動く、心が弾 む、脳活性化サブリッジ」 14時～15時 	14 ◎おはなし会 11時～11時15分
15 ●さざなみコンサート 「こころのひとみあかし」 によるトチャ仏演奏& 手話コーラス 11時～約1時間 ▲ふれあい加チャ-教室 「音楽療法『好きな歌を歌っ て聴いて元気になろう！』」 14時～15時 	16 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	17 ◎ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	18 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	19 ◎ふたみんクラブ 10時～11時 ■ボランティア体験教室 「文字で伝えよう！ 『要約筆記』ってなあに？」 14時～15時	20 ◎にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★ヘルシープラス 「卓球(基礎編) ～フットワーク練習～」 10時～11時	21 ◎おはなし会 11時～11時15分 
22 ◆休館日	23 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時	24 ◎ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	25 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時	26 ◎わらべっこのお はなし会 10時～10時45分 ★卓球交流会 ～みんなで楽しく 卓球交流試合～ 13時30分～ 15時30分	27 ◎にこにこおしゃべり 10時～10時20分	28 ◎タッチさんの布おもちゃ であそぼう！ 10時～15時 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時
29 ▲JOYくらぶ 「トランポリン、 ボール体操」 14時～15時	30 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時 ★インジョイ☆クッキング 「おうち作りにチャレンジ！」 10時～13時30分 <div> ふりかえ分 (12月) </div>	31 ◎ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 	●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ◎子育て支援センターあかし西 			<div> コンサートや教室などの詳細はコチラから↓ </div> <div>  LINE </div> <div>  Instagram </div> <div>  YouTube </div> <div>  HP </div>