



2月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
1 ●貸室抽選会 9時10分～	2 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	3 ◎ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	4 ◎作ってあそぼう「ひな まつりフォトフレーム」 10時～11時 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	5 	6 ◎にこにこおしゃべり 10時～10時20分	7 ◎おはなし会 11時～11時15分 ★スポーツ講習会 『10秒ゆる片足立ち』 で一生歩ける体に！ ～60歳からの転倒・ 寝たきりを防ぐ新習慣～ 整形外科医による講話 14時～15時
8 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 (卓球) 14時～15時	9 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時 	10 ◎ふれあいオープン ルーム (親子でストレッチ) 10時～10時30分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	11 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時	12 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時	13 ◎にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ■ボランティア体験教室 「盆踊りと帯結びを 体験しませんか？ ～朝霧音頭体験～」 14時～15時	14 ◎パパとあそぼう 10時～11時 ★幼児の健康づくり 教室 「不足しがちな栄養を補う 幼児のおやつづくり♪」 14時～15時30分
15 ●さざなみコンサート 「ハーモニカきらら」 によるハーモニカ演奏 11時～約1時間 ▲ふれあい加チャ-教室 「好きな布を使っておひな さまリ-スを作しましょう！」 14時～15時	16 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	17 ◎ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	18 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	19 ◎わらべっこあつまれ 10時～11時 ★エンジョイプラス 「かわいいお雛様を 折って飾ろう！」 14時～15時	20 ★体力測定会 「あなたの体力年齢は？ ～握力・バランス力 測定など～」 10時～11時	21 
22 ◆休館日 	23 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時	24 ◎ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	25 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時	26 ★健康講座 「転倒予防のために すぐできること ～講話と運動～」 ①10時～11時 ②14時～15時	27 ◎にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★ヘルシープラス 「卓球(基礎編) ～つつつき～」 10時～11時	28 ◎おはなし会 11時～11時15分 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時

●ふれあいプラザあかし西
■ボランティア体験教室
★健康づくり教室
▲福祉教室
◎子育て支援センターあかし西



LINE



Instagram



YouTube



HP

←コンサートや教室などの
詳細はコチラから

