

第188号A 2025年11月1日発行 ふれあいプラザあかし西

さざなみコンサ

令和7年10月12日(日)開催



今回は結成 25 年月、総勢 18 名のビッグバンド 「Twinkle Jazz Orchestra」の皆様によるジャズ 演奏でした。ピアノ・ドラム・サックス・トランペ ット・トロンボーン・フリューゲルホルン等の演奏 で、会場は一気におしゃれな雰囲気になりました。 声量のあるボーカルも加わって、自然と体がスイン グしてしまう大迫力のコンサートでした♪



☆☆皆さまからのお声☆☆

11:00~「ビエントスあかね」によるフォルクローレ

- 青春時代に思いをはせ、一時間楽しみました。
- 多くの楽器で楽しいリズム。生で聴けて最高。

今後のさざなみコンサート ★令和7年12月14日(日)

★令和7年11月9(日)11:00~

「ジョイフル ゴスペル ワン」

によるゴスペル

受付中



14:00~

12月は200回記念の ため2部制で開催! 11月20日(木) 9時から受付開始! ※参加は午前の部か午後の部の いずれかのみとなります。

子育て支援センターあかし西

☆ボールプールのご紹介☆





プールの中を 泳いでみたよ!

プレイルームには 子どもたちに人気 のボールプールが あります♪



「鼓舞」による

和太鼓演奏

BPM 100

〈時速 約4km〉

なるほど!自分 に合う速さはこ のくらいだな☆

姿勢を意識して自 分にあった速さで 歩くと、歩くのが 気持ちー♪



ウォーキング交流会

R7年10月3日(金)開催

歩く姿勢のポイントを学び、自分にあった 「ピッチ(足踏みの速さ)」を見つけました!

第 188 号 B 2025 年 11 月 1 日発行 ふれあいプラザあかし西

わくわくオータムフェスタ 令和7年10月25日(土) 開催

全館あげてのお祭り「わくわくオータムフェスタ」を開催しました!和太鼓やダンスを披露するバラエティショーをはじめ、おまつりごっこ、授産品の販売、骨密度測定、ゲームや体験レク、折り紙教室、縁日コーナー、作品展示など、様々なブースでたくさんのお客様に楽しんでいただきました♪

バラエティショー











骨密度測定



かざぐるまコーナ



おまつりごっこ







授産品販売



たこバスコーナー



ゲーム&体験レク







消防訓練を実施します!

11月18日(火)に消防訓練を実施します。 14時25分~15時10分頃は1階・地階の 自動ドアとエレベーターを停止します。 ご協力よろしくお願いいたします。

消防車の展示もあるよ! (14 時~14 時 20 分頃)











LINE

今月のふたみんぬりえ



今回はペットの散髪屋さんであるトリマー に挑戦!お洒落にカットしてもらったワン ちゃんは思わず自分に見とれていますね~。

