



11月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室						▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西
						1 ●貸室抽選会 9時10分～
2 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 (ニュースポーツ) 14時～15時	3 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	4 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	5 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	6 ☺わらべっこ おはなし会 10時～10時45分	7 ☺にこにこおしゃべり 「薬剤師による くすりのはなし」 10時～10時30分 ★ヘルシープラス 「卓球(応用編)」 10時～11時	8 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時
9 ●さざなみコンサート 「ジョイフル ゴスペル ワン」によるゴスペル 11時～約1時間 	10 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時	11 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	12 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時 	13 ★すくすく計測 10時～11時45分 	14 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ☺はじめましての会 10時～11時 ■ボランティア体験教室 「プラザ周辺の歴史を 探索しましょう♪」 14時～15時	15 ★スポーツ講習会 「健康長寿のために ～運動で高血圧予防～」 14時～15時
16 ▲JOYくらぶ 14時～15時	17 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	18 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	19 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	20 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時	21 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★健康クッキング 「今日から楽しく減塩 生活をはじめよう! ～減塩のコツ～」 10時～12時30分	22 ☺おはなし会 11時～11時15分 ●ふれあい市民陶芸教室 (あかねカレッジ主催) 14時～16時
23 ◆休館日	24 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時 	25 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	26 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時	27 ☺わらべっこあつまれ 10時～11時 ★エンジョイプラス 「音楽の力で健康に♪ 歌うことが口腔ケアに なる～音楽療法～」 14時～15時	28 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ■ゲートキーパー 養成講座 「身近な人の悩みの聴き 方～気づいた人ができ ること～」 14時～15時30分	29 ▲ふれあい加チャ-教室 (干支の置物の絵付け) 14時～15時30分
30 ☺パパとあそぼう 10時～11時	コンサートや 健康教室などの 情報はコチラ⇒	 LINE	 Instagram	 YouTube	 HP	