



# 1月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西  
二見町東二見 1836-1

TEL : 078-945-0294  
FAX : 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
	1 ◆休館日	2 ◆休館日	3 ◆休館日	4 ●貸室抽選会 9時10分～	5 ☺にこにこおしゃべり 10時～	6
7 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 「ユニバーサル スポーツ体験」 14時～15時	8 ★スマイル体操教室 S-1 : 9時30分～ 10時30分 S-2 : 11時～12時	9 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ ★スマイル体操教室 G-1 : 9時30分～ 10時30分 S-3 : 11時～12時	10 ★スマイル体操教室 S-4 : 9時30分～ 10時30分 S-5 : 11時～12時	11 ★すくすく計測 10時～11時45分	12 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ヘルシープラス 「リフレッシュヨガ」 14時～15時	13 ★スマイル体操教室 B : 10時～11時 ☺おはなし会 11時～
14 ▲ふれあい加チャ-教室 「市販の調味料を使っ て簡単クッキング」 10時～12時30分	15 ★スマイル体操教室 P : 9時30分～ 10時30分 G-2 : 11時～12時	16 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～ ★スマイル体操教室 G-3 : 9時30分～ 10時30分 G-4 : 11時～12時	17 ★スマイル体操教室 G-1 : 9時30分～ 10時30分 G-5 : 11時～12時	18 ☺わらべっこの おはなし会 10時～10時45分 ■ボランティア体験教室 「楽しい折り紙♪」 14時～15時	19 ☺にこにこおしゃべり 「防災のはなし」 10時～ ★健康クッキング 「バランスの良い 食事で腸どいい♪」 10時～12時30分	20 ★スポーツ講習会 「骨卒中を防ぐ生活を しよう!!」 ～運動と講話～ 14時～15時
21 ●さざなみコンサート 「アンダンテ」による 大正琴演奏 11時～約1時間	22 ★スマイル体操教室 S-2 : 14時～15時	23 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～ ★スマイル体操教室 S-3 : 14時～15時	24 ★スマイル体操教室 S-4 : 9時30分～ 10時30分 S-5 : 11時～12時	25 ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ★オープン 健康チェック 13時30分～15時 ★スマイル体操教室 B : 14時～15時	26 ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★エンジョイプラス 「卓球教室(基礎編)」 10時～11時	27 ☺おはなし会 11時～
28 ◆休館日	29 ★スマイル体操教室 S-1 : 9時30分～ 10時30分 G-2 : 11時～12時	30 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～ ★スマイル体操教室 G-3 : 9時30分～ 10時30分 G-4 : 11時～12時	31 ★スマイル体操教室 P : 9時30分～ 10時30分 G-5 : 11時～12時	●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西 コンサートや健康教室などの詳細は こちらから↓    Instagram YouTube HP		