

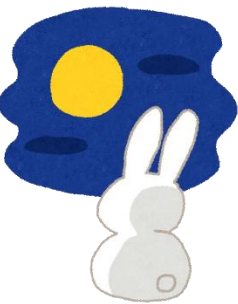
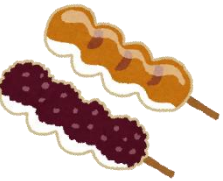


9月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西
二見町東二見 1836-1

TEL: 078-945-0294
FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
	1 ●貸室抽選会 9時10分～	2 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	3 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	4 ☺わらべっこあつまれ 10時～11時	5 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分	6 ★スポーツ講習会 「近年増えている 加齢黄斑変性とは？ ～治療と予防～」 14時30分～ 15時30分
7 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 (ニュースポーツ) 14時～15時	8 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	9 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	10 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時 	11 ★すくすく計測 10時～11時45分 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時	12 ☺にこにこおしゃべり 歯科衛生士による 「歯のはなし」 10時～10時30分 ★ヘルシープラス 「リラックスヨガ」 14時～15時	13 ☺おはなし会 11時～11時15分
14 ●さざなみコンサート 「Beatus & ヴァグハート」 によるウクレレ・キーボ ード・ギター演奏 11時～約1時間 ★幼児の健康づくり教室 「絵本に出てくる カップケーキと一緒に 作りましょう♪」 14時～15時30分	15 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時	16 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	17 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	18 ■ボランティア体験教室 「マジックボランティアを 体験してみませんか？」 14時～15時	19 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★健康クッキング 「おいしい食事で コレステロールを コントロールしよう！」 10時～12時30分	20 
21 	22 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	23 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	24 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時	25 ☺わらべっこの おはなし会 10時～10時45分	26 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★エンジョイプラス 「笑顔で楽しく盆踊り♪」 14時～15時	27 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 「陶芸作品づくり♪」 14時～15時30分
28 ◆休館日 	29 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時	30 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～10時20分	●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西			

コンサートや健康教室などの詳細は[こちら](#)から↓



LINE



Instagram



YouTube



HP