



8月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西		コンサートや教室などの詳細はコチラから↓     LINE Instagram YouTube HP			1 ●貸室抽選会 9時10分～ ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分	2 ☺タッチさんの布おもちゃであそぼう! 10時～15時 ★ヘルシープラス 「北山保健師による腰痛対処法!」 14時～15時
3 ★のびのびジュニア運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室(卓球) 14時～15時	4 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～10時30分 S-2: 11時～12時	5 ☺ふれあいオープンルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～10時30分 S-3: 11時～12時	6 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～10時30分 S-5: 11時～12時	7 ■ボランティア体験教室 「『傾聴とは?』を体験してみませんか?」 14時～15時	8 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★エンジョイプラス 「笑顔で楽しく盆踊り♪」 14時～15時	9 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時
10 ●さざなみコンサート「アカカ&カノンカフェ」によるハワイアンミュージック 11時～約1時間 ▲ふれあい加チャ-教室(オリジナルパフェを工作しよう♪) 14時～15時	11 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～10時30分 G-2: 11時～12時	12 ☺ふれあいオープンルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～10時30分 G-4: 11時～12時	13 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時	14 	15 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分	16 
17 ▲JOYくらぶ 14時～15時	18 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～10時30分 S-2: 11時～12時	19 ☺ふれあいオープンルーム(誕生会) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～10時30分 S-3: 11時～12時	20 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～10時30分 S-5: 11時～12時	21 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時	22 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★健康講座 「オールフル予防～ずっと美味しく食べるために～」 ① 10時～11時 ② 14時～15時	23 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★男性料理教室 「夏こそ! しっかり食べて疲労回復メニュー」 10時～12時30分
24 ◆休館日	25 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時 	26 ☺ふれあいオープンルーム(工作教室) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～10時30分 G-4: 11時～12時	27 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～10時30分 G-5: 11時～12時	28 ☺ふたみんクラブ 10時～11時 	29 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★健康クッキング 「猛暑に負けない夏バテ防止メニュー」 10時～12時30分	30 ★スポーツ講習会 「気を付けたいお薬のお話～薬剤師による講話～」 14時～15時
31						