



7月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> ●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西 		<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●貸室抽選会 9時10分～ ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 	2	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ●オープン健康チェック 13時30分～15時 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★エンジョイプラス 「笑顔で楽しく盆踊り♪」 14時～15時 	5
<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 (ニュースポーツ) 14時～15時 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ★すくすく計測 10時～11時45分 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ■ボランティア体験教室 「折り紙ボランティア 体験♪」 14時～15時 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ★スマイル体操教室 B: 10時～11時 ☺おはなし会 11時～11時15分
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ▲ふれあい加チャ-教室 「ヘルシーな和風おやつ 白玉入りみつ豆を 作ろう!」 13時30分～15時30分 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～10時20分 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ☺わらべっこのお おはなし会 10時～10時45分 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★ヘルシープラス 「リラックスヨガ✿」 14時～15時 	
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ●さざなみコンサート 「プルメリアフラサークル」 によるフラダンス 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ (パナクレイ) 14時～15時 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～10時20分 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ★スマイル体操教室 B: 14時～15時 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ふれあい親子陶芸教室 9時30分～11時30分 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★スポーツ講習会 「みんなで腸活! ～めざせ!健康長寿～」 14時～15時
<p>27</p> <p>◆休館日</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> ★I♡JOY☆クッキング 「明石の魚介を 使った料理♪」 10時～13時30分 	<p>コンサートや教室などの詳細はコチラから↓</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  LINE </div> <div style="text-align: center;">  Instagram </div> <div style="text-align: center;">  YouTube </div> <div style="text-align: center;">  HP </div> </div>	