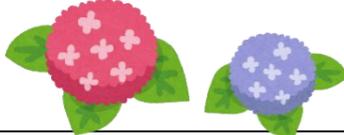




6月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土	
1 ●貸室抽選会 9時10分～	2 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	3 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分	4 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	5 ■ボランティア体験教室 「点字体験～点字の 名刺を作ろう!～」 14時～15時	6 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分	7 ★健康講座 「転ばぬ先の杖 ～正しい食事と筋トレで 貯筋しよう!～」 ①10時～11時 ②14時～15時	
8 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 (卓球)14時～15時	9 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時	10 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分	11 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時 	12 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時	13 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ☺はじめましての会 10時～11時 ★エンジョイプラス 「笑顔で楽しく盆踊り♪」 14時～15時	14 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★スポーツ講習会 「知って備える脳卒中!」 14時～15時	
15 ●さざなみコンサート 「あかね」-ラサール& ひだまり」による合唱 11時～約1時間 ★幼児の健康づくり 教室 「ひんやりおやつでかわいく デコレーションしよう!」 14時～15時30分	16 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	17 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～10時20分	18 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	19 ☺わらべっこあつまれ 10時～11時 ★ヘルシープラス 「楽しくフラダンス♪ ～初心者大歓迎～」 14時～15時	20 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★健康クッキング 「脳がよろこぶ認知症 予防の食事」 10時～12時30分	21 ▲ふれあい加チャ-教室 「陶芸作品づくり」 14時～15時30分	
22 ◆休館日	23 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時	24 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～10時20分	25 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時	26 ■オレンジサポーター 養成講座 「知ることから始めよう! ～認知症への 優しい一歩～」 14時～15時30分	27 ☺にこにこおしゃべり 「薬剤師による くすりのはなし」 10時～10時30分 	28 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時 ☺おはなし会 11時～11時15分	
29 ☺パパとあそぼう 10時～11時 ▲JOYくらぶ 14時～15時	30 	●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西					<p>コンサートや教室などの詳細はコチラから↓</p>  LINE  Instagram  YouTube  HP