



# 5月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294  
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土		
●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ◎子育て支援センターあかし西		LINE 公式アカウント はじめました♪  LINE		コンサートや健康教室などの情報はコチラ↓  Instagram  YouTube  HP		<b>1</b> ●貸室抽選会 9時10分～	<b>2</b> ◎にこにこおしゃべり 10時～10時20分	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b> ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	<b>6</b> ◎ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	<b>7</b> ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	<b>8</b> ★すくすく計測 10時～11時45分	<b>9</b> ◎にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★体力測定会 「あなたの 体力年齢は？」 10時～11時	<b>10</b> ★スマイル体操教室 B: 10時～11時 ◎おはなし会 11時～11時15分		
<b>11</b> ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 (ニュースポーツ) 14時～15時	<b>12</b> ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時	<b>13</b> ◎ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	<b>14</b> ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時	<b>15</b> ◎わらべっこの おはなし会 10時～10時45分	<b>16</b> ◎にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★エンジョイプラス 「笑顔で楽しく盆踊り♪」 14時～15時	<b>17</b>		
<b>18</b> ●さざなみコンサート 「リンガーズあかね」に よるハンドチャイム 演奏と手遊び 11時～約1時間 ▲ふれあい加チャ-教室 (楽しく折り紙♪) 14時～15時	<b>19</b> ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	<b>20</b> ◎ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時	<b>21</b> ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	<b>22</b> ◎ふたみんクラブ 10時～11時 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時	<b>23</b> ◎にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ■ボランティア体験教室 「音で寄り添う ボランティア」 14時～15時	<b>24</b> ◎おはなし会 11時～11時15分 ★スポーツ講習会 「健康長寿のカギ！ 今から始める筋肉貯金」 14時～15時		
<b>25</b> ◆休館日	<b>26</b> ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時	<b>27</b> ◎ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時	<b>28</b> ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時	<b>29</b> ◎ふたみんクラブ 10時～11時 ●オープン健康チェック 13時30分～15時	<b>30</b> ◎にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★健康レストラン 「食事で骨を強くする 『骨活』をしよう！」 12時～13時30分	<b>31</b> ★ヘルシープラス 「バランス力をアップ すると歩き方も変わる！」 14時～15時		