



4月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土	
●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西		1 ●貸室抽選会 9時10分～ ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分	2	3	4 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★エンジョイプラス 「笑顔で楽しく盆踊り」 14時～15時	5	
6 ▲ふれあい加チャ-教室 (卓球) 14時～15時	7 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	8 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分	9 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	10 ★健康講座 「骨美人のコツ ～骨粗しょう症マネー ジャーによる講話～」 ①10時～11時 ②14時～15時	11 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分	12 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時 ☺おはなし会 11時～11時15分	
13 ▲ふれあい加チャ-教室 「みんなで楽しく軽食 を食べましょう♪」 10時～12時30分	14 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時	15 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分	16 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時	17 ☺わらべっこあつまれ 10時～11時 ★ヘルシープラス 「笑いと元気はミニ トランポリンで!」 14時～15時	18 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分	19 ★スポーツ講習会 「健康寿命を延ばす ため、歯と骨の健康を 守ろう!」 14時～15時	
20 ●さざなみコンサート 「ミュージックカラー アンサンブル」による 管楽器&ピアノ 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ 14時～15時	21 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	22 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～10時20分	23 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	24 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時 LINE 公式アカウント はじめました♪	25 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ■ボランティア体験教室 「かわいい♡ 巳のマスク作り♪」 14時～15時	26 ★健康クッキング 「バランスの良い食事 って?～健康的な食事 のとり方のコツ～」 10時～12時30分 ☺おはなし会 11時～11時15分	
27 ◆休館日	28 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時	29 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～10時20分	30 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時	コンサートや教室などの詳細はコチラから↓			
				LINE	Instagram	YouTube	HP