



さざなみコンサート

令和7年1月19日(日)開催

「琴伝流大正琴 和みの会」 大正琴演奏

『北の漁場』『せんせい』など合奏曲を6曲、『翼をください』『二輪草』など観客の皆さんと一緒に歌っていただける曲を6曲、バラエティ豊かな選曲でご用意して下さいました。また、『桃太郎』の曲に合わせて、会場の皆さんと全員でできる手遊びもしてくださり、会場のあちらこちらから「楽しかった」という声が聞かれました。ソプラノ・アルト・テナー・ベースの4種類の音を重ねて奏でる、力強くそして美しい大正琴の弦の響きが会場いっぱいに広がりました。



🌸皆さまからのお声🌸

- ・バリエーション豊かな選曲で年明けの楽しい一時を過ごさせていただきました。
- ・皆で唄って楽しかった。『しあわせ運べるように』が心にひびきました。

🐸🐸🐸 今後のさざなみコンサート 🐸🐸🐸

★令和7年2月9日(日) 11:00～
「東二見琉球会様」による **沖縄エイサー**

★令和7年3月16日(日) 11:00～
「ラヴィ・アン・シー様」による **フォークソング**



只今
キャンセル待ち



2月20日(木)
9時から受付開始!

インフルエンザにご注意を! ～保健師からのワンポイントアドバイス～



保健師の山口です。日本では12月～3月がインフルエンザの流行時期と言われています。しっかり予防しましょう!

<主な症状>

- ・発熱、頭痛、倦怠感 → のどの痛み、咳、鼻水などの症状が続く
- ・中耳炎、副鼻腔炎、肺炎などの合併症
- ・持病などの悪化などが起こる方も…。

危険なサインを
見つけるポイントは?

★高熱による脱水症に注意!

- ・水分や塩分をしっかりととりましょう。

★高齢者の方は、若い方に比べ熱が出にくいことがある!

- ・高い熱が出ていないからといって油断禁物です。

★インフルエンザの後に「細菌性肺炎」を起こすことがある!

- ・発熱や咳が長引く、呼吸が浅く荒いようであれば、肺炎が疑われます。食事がしっかりとれているのかもチェックしてください。

★ 予防方法 ★



うがい・手洗い



マスク



換気をする



ワクチン

いちおし！3月のふれあいカルチャー教室

「音楽療法～好きな歌を歌って聴いて元気になろう！～」

- ◆日時 令和7年3月9日（日）14時～15時
- ◆対象 障害者手帳をお持ちの方 ※付き添い可
- ◆定員 15人 ◆2月5日（水）9時から受付開始です♪



一度チャレンジしてみませんか？
ご参加お待ちしております
おります♪

子育て支援センターあかし西

R7年1月16日（木）開催

わらべっこのおはなし会

これから読み聞かせを始めようとする0歳児親子に、絵本の選び方、楽しみ方などをお話ししています。



子どもたちはお母さんの優しい声が好き。



たくさんの絵本にふれて「心の大冒険」を楽しんでくださいね。



R7年1月12日（日）開催

ニュースポーツ

ふれあいカルチャー教室

今回体験したのは「ACE(エース)ボール」



動く輪投げのような
明石発祥のスポーツ♪



まずはルール説明！
コートやボールの番号によって点数が変わるのがポイント◎



次第に上達し、
色々な技をつかって得点を競い楽しみました。

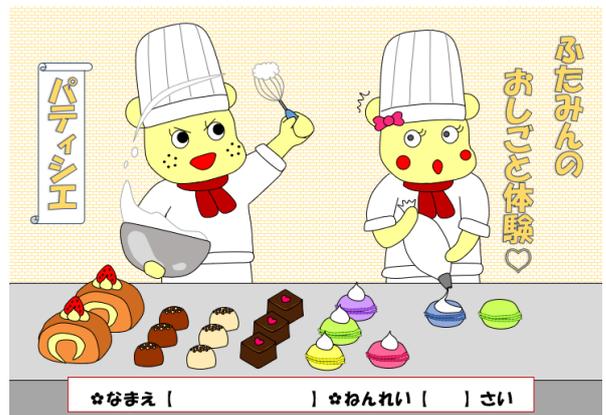
★新入職員紹介★

清掃員 清水 正子さん



新しく清掃で働くことになりました
「清水正子」と申します。趣味は草抜きと
小説の朗読を聴くことです。
大雑把なところがありますが、
一生懸命頑張りますので宜しくお願い致します。

今月のふたみんめいえ



☆なまえ [] ☆わんれい [] さい

今回はパティシエに挑戦！はりきって作る
たみおくに驚きを隠せないふたみんでした～。



Instagram



YouTube



HP



LINE