

さざなみコンサート

令和5年10月15日(日)開催

「アンコーラ」 管楽器アンサンブル

今回は初めてのご出演となる「アンコーラ」の皆様
に管楽器アンサンブルをご披露いただきました。トラ
ンペットやクラリネットなど様々な管楽器のアンサン
ブルで『秋のメドレー』や『東京ブギウギ』など全
12曲を演奏してくださいました。また、観客の皆さん
も一緒に歌える歌も数曲をご用意して下さり、最初は
小さな声で口ずさんでいた皆さんも、最後は会場を包
み込む大合唱となりました。会場の皆さんと一緒に楽
しめる、アットホームな雰囲気でのコンサートでした。

🌸皆さまからのお声🌸

- ・演奏、MCも良かった。歌に参加出来てストレス
発散！
- ・楽しい時間でした。ありがとうございました。



今後のさざなみコンサート

★令和5年11月12日(日) 11:00～
「グルーポ・アルト様」による
フォルクローレ(南米音楽)演奏



ただいま
キャンセル待ち！

11月20日(月)
9時から受付開始！

★令和5年12月17日(日) 11:00～
ダイヤモンド・ブライトニング・ブラザーズ・プラスワン
「Diamond Brighting Brothers + 1様」
による男声コーラス



子育て支援センターあかし西 ★プレイルーム紹介★

プレイルームには
たくさんの
「おもちゃ」があります。



新幹線が大人気の電車セット、ブロック、
ままごとセット、積み木など…



時には取り合いになって涙
してしまいますが、それも
大切な学びの一つです。

親子でいろいろな経験
をして、世界を広げて
いってくださいね。



令和5年10月5日(木)開催 「ウォーキング交流会」

歩くために必要なトレーニングや、膝や腰を痛めない歩
き方を学んだ。腕の振り方、歩幅・靴ひもの結び方等細
かく教えて頂いた。



歩く前に姿勢のチェック！



足の筋肉の伸ばし方を
学び柔軟性の強化を！



実際に歩いて歩き
やすさを実感した。





わくわくオータムフェスタ R5年10月21日(土)開催

4年ぶりに全館あげてのお祭りを秋に変更し、「わくわくオータムフェスタ」として開催しました。
沖縄エイサーやダンスを披露するバラエティショーをはじめ、骨密度測定、作業所の方による手作り品の販売、バザー、レクリエーション体験、縁日、たこバスブースなど、様々なブースでたくさんのお客様に楽しんで頂きました♪



バラエティショー



えんにちごっこ



スロラニプロジェクト



健康推進課



たこバスコーナー



みんなでおどろうタイム



骨密度測定
血管年齢測定



ふたみ総合支援センター



お寿司販売



ふれあい喫茶店



折り紙コーナー・バザー・ボランティア相談



かざぐるまコーナー



レクリエーション体験



作業所・あおぞら園バザー



射的



ヨーヨーすくい



スーパーボールすくい

いちおし！ 12月のエンジョイプラス



「卓球教室（応用編）」

- ◆日時 令和5年12月8日(金)
14時～15時
- ◆対象 30歳以上の卓球中・上級者
- ◆会費 100円(初回のみ)
- ◆11月5日(日)9時から受付開始です♪

今月のふたみんめりえ



堂々とピアノ演奏をしているふたみん。

いつかさざなみコンサートにも出演！？

*めりえはホームページから印刷できるよ！



Instagram



YouTube



HP

コンサートや
教室などの
イベント詳細は
各SNSより！