



## 山元施設長より新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。ご承知の通り、本年は「巳(み)」年です。皮を脱ぎ捨て新たな姿に生まれ変わる事から新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢を示す年だそうです。ふれあいプラザは、挑戦される方、変わろうとされる方を全力で応援します。本年も多くの方々の期待に応えられるように、職員全員で頑張ってお参りますので、どうぞよろしくお願い致します。



## さざなみコンサート

令和6年12月8日(日)開催

### 「魚住コーラス わかくさ」 女声コーラス

鮮やかなスカイブルーに白いショールを合わせた素敵な衣装で登場された総勢14名の「魚住コーラス わかくさ」の皆様は、「雪の降る街を」や「スキー」など冬の曲を中心に全11曲を澄み切った美しい歌声でご披露してくださいました。第1部は『みんなで歌いましょう』と題して、会場の皆さんも一緒に歌いながら楽しいひとときを過ごされました。第2部では『合唱のおくりもの』と題して、ピアノの伴奏に合わせ優しく穏やかな歌声が会場に響き渡りました。

#### 🌸皆さまからのお声🌸

- ・楽しいコーラスが聞けて、嬉しかったです。
- ・全部の曲、なつかしくて良かったです。



## 今後のさざなみコンサート

★令和7年1月19日(日) 11:00~  
「琴伝流大正琴 和みの会様」による大正琴演奏



予約受付中!

★令和7年2月9日(日) 11:00~  
「東二見琉球会様」による沖縄エイサー



1月20日(月)  
9時から受付開始!



## スマイル体操教室 ✨ 年間登録募集!

令和7年度スマイル体操教室の年間登録募集を開始します。年齢及び体力別でクラスが分かれています。これを機に、参加してみませんか?

#### <開催クラス>

- ・プラチナクラス…おおむね80歳以上
- ・ゴールドクラス…おおむね79歳まで
- ・シルバークラス…おおむね74歳まで
- ・ブロンズクラス…おおむね64歳まで

#### ★受付方法

往復ハガキのみ(郵送または来館にて受付)  
1月6日(月)~2月7日(金)まで ※消印有効  
詳細用紙は受付または情報ひろばにあります!



## いちおし！2月の男性料理教室

「ご存じですか？和食の基本」

- ◆日時 令和7年2月22日（土）10時～12時30分
- ◆対象 18歳以上の男性 ◆費用 850円程度/人
- ◆定員 12人 ◆1月5日（日）9時から受付開始です♪



一度チャレンジしてみませんか？  
ご参加お待ちしております♪

## 子育て支援センターあかし西

R6年12月13日（金）開催

### にこにこおしゃべり

クリスマス会

プレイルームに集まった皆で、一足早いクリスマス会を楽しみました。



ハンドベルの演奏を聞いたり、人形劇を見たり…。



サンタさんも遊びに来てくれました♪



プレゼントは「サンタのハンドベル」

サンタさんと写真を撮ったり、ハイタッチをしたり、みんながワクワクしたひと時でした。

R6年12月13日（金）開催

## 健康レストラン

医食同源・認知症予防編

「健康レストラン」は栄養士が作った食事と講話を楽しんでいただく教室です♪



食事の後は、健康に役立つ講話！



今回は認知症予防メニュー！



豆腐を使った脳に嬉しいデザート付き♪



## LINE 公式アカウントを開設しました

この度、プラザのLINE 公式アカウントを開設しました！教室や子育てのイベントなど様々な情報を皆様にお届けします♪

ID (246oyagx) で検索していただくか、右のQRコードを読み取って登録してください(˘)!



Instagram



YouTube



HP

コンサートや教室などのイベント詳細は各SNSより！

## 今月のふたみんめいえ



☆なまえ [ ] ☆おんれい [ ] さい

今年は巳年！皆さんにヘビー級な幸せが訪れる2025年になりますように～！

