



1月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西
二見町東二見 1836-1

TEL: 078-945-0294
FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土
<p>●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西</p> <p>コンサートや健康教室などの 詳細はコチラ↓</p>  <p>Instagram YouTube HP</p>		1 ◆休館日	2 ◆休館日	3 ◆休館日	4 ●貸室抽選会 9時10分～	
5	6 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～10時30分 S-2: 11時～12時	7 ☺ふれあいオープンルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～10時30分 S-3: 11時～12時	8 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～10時30分 S-5: 11時～12時	9 ★すくすく計測 10時～11時45分	10 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★エンジョイプラス 「音楽の力で健康に♪ 歌うことが口腔ケアになる」 14時～15時	11 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時
12 ★のびのびジュニア運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 「ACE ボール(ニュースポーツ)」 14時～15時	13 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～10時30分 G-2: 11時～12時	14 ☺ふれあいオープンルーム 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～10時30分 G-4: 11時～12時	15 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時	16 ☺わらべっこのおはなし会 10時～10時45分 ■ボランティア体験教室 「文字で伝えよう！ 『要約筆記』ってなあに？」 14時～15時	17 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★健康クッキング 「高すぎても低すぎても危険な血糖値！」 10時～12時30分	18 ★スポーツ講習会 「レッツタオル体験！」 14時～15時
19 ●さざなみコンサート 「琴伝流大正琴和みの会」による大正琴演奏 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ 「干支の壁掛け作り♪」 14時～15時	20 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～10時30分 S-2: 11時～12時	21 ☺ふれあいオープンルーム(誕生会) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～10時30分 S-3: 11時～12時	22 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～10時30分 S-5: 11時～12時	23 ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時	24 ☺にこにこおしゃべり ～防災のはなし～ 10時～10時45分 ★ヘルシープラス 「卓球～基礎編～」 10時～11時	25 ☺おはなし会 11時～11時15分 ▲ふれあい加チャ-教室 「楽しく折り紙♪」 14時～15時
26 ◆休館日	27 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時	28 ☺ふれあいオープンルーム(工作教室) 10時～10時20分 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～10時30分 G-4: 11時～12時	29 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～10時30分 G-5: 11時～12時	30 ☺ふたみんクラブ 10時～11時	31 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★体力測定会 「あなたの体力年齢は？」 10時～11時	