



# 12月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西 TEL: 078-945-0294  
二見町東二見 1836-1 FAX: 078-945-0295

日	月	火	水	木	金	土	
●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西		コンサートや 健康教室などの 詳細はコチラから⇒			 Instagram	 YouTube	 HP
<b>3</b> ▲ふれあい加チャ-教室 「楽しく卓球」 14時～15時	<b>4</b> ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時	<b>5</b> ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～	<b>6</b> ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	<b>7</b> ★健康講座 「早すぎない、遅すぎない、 認知症対策」 ① 10時～11時 ② 14時～15時	<b>1</b> ●貸室抽選会 9時10分～ ☺にこにこおしゃべり 10時～	<b>2</b>	
<b>10</b> ▲ふれあい加チャ-教室 「おやつを作ってお茶 にしましょう♪」 13時30分～15時30分	<b>11</b> ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時	<b>12</b> ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～	<b>13</b> ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時	<b>14</b> ☺わらべっこあつまれ 10時～11時 ★男性料理教室 「おもてなし ちょこっ とおせち料理」 10時～12時30分	<b>15</b> ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★エンジョイプラス (卓球教室～応用編～) 10時～11時	<b>9</b> ★スマイル体操教室 B: 10時～11時 ☺おはなし会 11時～	
<b>17</b> ●さざなみコンサート 「DBB+1(ダイヤモンド ブラइटニングブラザー ズプラスワン)」による 男声コーラス 11時～約1時間 ▲JOYくらぶ (パナクレイ)「とうもろ こし素材の粘土を使った 干支の飾り作り」 14時～15時	<b>18</b> ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時 ★11月20日(月) 9時から受付開始♪	<b>19</b> ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～	<b>20</b> ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時	<b>21</b> ☺ふたみんクラブ 10時～11時 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時	<b>22</b> ☺にこにこおしゃべり 10時～ ★ヘルシープラス 「身体動く、心弾む、 脳活性化シナプソロジー」 14時～15時	<b>23</b> ☺おはなし会 11時～	
<b>24</b> ◆休館日	<b>25</b> ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時	<b>26</b> ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～	<b>27</b> ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時	<b>28</b>	<b>29</b> ◆休館日	<b>30</b> ◆休館日	
<b>31</b> ◆休館日							