



11月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいプラザあかし西
二見町東二見 1836-1

TEL: 078-945-0294
FAX: 078-945-0295

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|--|---|--|---|
| ●ふれあいプラザあかし西 ■ボランティア体験教室 ★健康づくり教室 ▲福祉教室 ☺子育て支援センターあかし西 | | コンサートや 健康教室などの 詳細はコチラから⇒    インスタグラム YouTube HP | | | 1 ●貸室抽選会 9時10分～ ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 | 2 |
| 3 ★のびのびジュニア 運動教室 10時～11時 ▲ふれあい加チャ-教室 「ニュースポーツ」 14時～15時 | 4 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時 | 5 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 | 6 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時 | 7 ☺わらべっこの おはなし会 10時～10時45分 ■ボランティア体験教室 「プラザのまわりを お散歩観光♪」 14時～15時 | 8 ☺にこにこおしゃべり 「薬剤師による 『くすり』のはなし」 10時～10時30分 ★ヘルシープラス 「卓球(応用編)」 10時～11時 | 9 ★スマイル体操教室 B: 10時～11時 ☺おはなし会 11時～11時15分 ★スポーツ講習会 「健康長寿のために～心 臓病予防のための高血圧 対策～」14時～15時 |
| 10 ●さざなみコンサート 「京都そして神戸」による ブルーグラス(カントリー ミュージック) 11時～約1時間 ★幼児の健康づくり教室 「簡単おやつ作り& みんなで楽しい食育」 14時～15時30分 | 11 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-2: 11時～12時 | 12 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム 10時～10時20分 | 13 ★スマイル体操教室 G-5: 11時～12時 | 14 ★すくすく計測 10時～11時45分 ★スマイル体操教室 B: 14時～15時 | 15 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ■いきいき高齢者 ボランティア養成講座 「あなたは地域の心の門番 ～ゲートキーパー 養成講座～」 14時～15時30分 | 16 ▲ふれあい加チャ-教室 「干支の置き物の絵付け」 14時～15時30分 |
| 17 | 18 ★スマイル体操教室 S-1: 9時30分～ 10時30分 S-2: 11時～12時 | 19 ★スマイル体操教室 G-1: 9時30分～ 10時30分 S-3: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム(誕生会) 10時～10時20分 | 20 ★スマイル体操教室 S-4: 9時30分～ 10時30分 S-5: 11時～12時 | 21 | 22 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 | 23 ☺おはなし会 11時～11時15分 ●ふれあい市民陶芸教室 (あかねカレッジ主催) 14時～16時 |
| 24 ◆休館日 | 25 ★スマイル体操教室 G-2: 11時～12時 | 26 ★スマイル体操教室 G-3: 9時30分～ 10時30分 G-4: 11時～12時 ☺ふれあいオープン ルーム(工作教室) 10時～10時20分 | 27 ★スマイル体操教室 P: 9時30分～ 10時30分 G-5: 11時～12時 | 28 ★健康クッキング 「高血圧予防の食事!」 10時～12時30分 | 29 ☺にこにこおしゃべり 10時～10時20分 ★エンジョイプラス 「脳トレ折り紙 ～素敵な作品づくり～」 14時～15時 | 30 ☺パパとあそぼう 10時～11時 |